

2025 雙北世界壯年運動會海浪救生賽程表 5 月 27 日 (星期二)

WMG 2025 Surf Lifesaving Event Schedule 5/27 (Tue)

上午 8：45 檢錄，9：00 比賽

Check-in starts at 8:45, and the competition begins at 9:00 AM.

下午 1：45 檢錄，2：00 比賽

Check-in starts at 1:45, and the competition begins at 2:00 PM.

項 目 Event	項次 No.	組別 Category	人數 Athlete	賽別 Round	併項 Combined	項 目 Event	項次 No.	組別 Category	人數 Athlete	賽別 Round	併項 Combined	
沙灘奪旗 Beach Flags	1	W 30+	6	決賽 Final	(A)	沙灘奪旗 Beach Flags	35	M 30+	8	決賽 Final	(A)	
	2	W 35+	2	決賽 Final	(B)		36	M 40+	8	決賽 Final	(B)	
	3	W 50+	1	決賽 Final	(B) 併項 Combined		37	M 45+	8	決賽 Final	(A)	
	4	W 55+	1	決賽 Final			35~37 項頒獎 Award Ceremony					
	5	W 70+	1	決賽 Final			38	W 30+	6	決賽 Final	(B) 併項 Combined	
	1~5 項頒獎 Award Ceremony					39	W 35+	3	決賽 Final			
	6	M 30+	12	預賽 Heat	(A)	40	W 40+	2	決賽 Final			
	7	M 35+	7	決賽 Final	(B)	41	W 55+	1	決賽 Final			
	8	M 40+	13	預賽 Heat	(A)	38~41 項頒獎 Award Ceremony						
	9	M 45+	9	預賽 Heat	(B)	救生板競速 Board Race	42	M 30+	7	決賽 Final		
	10	M 50+	2	決賽 Final	(A)		43	M 35+	8	決賽 Final		
	11	M 55+	4	決賽 Final	(B)		44	M 40+	8	決賽 Final		
	12	M 60+	2	決賽 Final	(A)		45	M 45+	6	決賽 Final	(B) 併項 Combined	
	13	M 65+	1	決賽 Final	(B) 併項 Combined		46	M 50+	1	決賽 Final		
	14	M 75+	1	決賽 Final			47	M 55+	2	決賽 Final		
7、10~14 項頒獎 Award Ceremony					42~47 項頒獎 Award Ceremony							
跑-游-跑 Run-Swim-Run	15	W 30+	7	決賽 Final	(B) 併項 Combined		海洋人 Ocean Man/Woman	48	W 30+	2	決賽 Final	(B) 併組 Combined
	16	W 35+	3	決賽 Final				49	W 40+	1	決賽 Final	
	17	W 40+	1	決賽 Final				48~49 項頒獎 Award Ceremony				
	18	W 55+	1	決賽 Final		50		M 30+	5	決賽 Final	(B) 併項 CoM bined	
	15~18 項頒獎 Award Ceremony					51		M 35+	5	決賽 Final		
	19	M 30+	11	決賽 Final	(B) 併項 Combined	52		M 40+	2	決賽 Final		
	20	M 35+	9	決賽 Final		53		M 45+	5	決賽 Final	(B) 併項 Combined	
	21	M 40+	15	決賽 Final	(B) 併項 Combined	54		M 50+	1	決賽 Final		
	22	M 45+	11	決賽 Final		55		M 55+	2	決賽 Final		
	23	M 50+	6	決賽 Final	(B) 併項 Combined	56		M 65+	1	決賽 Final		
	24	M 55+	6	決賽 Final		57		M 70+	1	決賽 Final		
	25	M 60+	1	決賽 Final		50~57 項頒獎 Award Ceremony						
	26	M 65+	2	決賽 Final								
	19~26 項頒獎 Award Ceremony											
	救生橈競速 Surf Ski Race	27	W 30+	3	決賽 Final	(B) 併項 Combined		註 Note：沙灘奪旗 Beach Flags (A)表場地 Area A (B)表場地 Area B				
28		W 35+	1	決賽 Final								
29		W 40+	1	決賽 Final								
27~29 項頒獎 Award Ceremony												
30		M 30+	1	決賽 Final	(B) 併項 Combined							
31		M 35+	2	決賽 Final								
32		M 40+	2	決賽 Final								
33		M 45+	4	決賽 Final								
34	M 55+	1	決賽 Final									
30~34 項頒獎 Award Ceremony												

2025 雙北世界壯年運動會海浪救生賽程表 5 月 28 日 (星期三)

WMG 2025 Surf Lifesaving Event Schedule 5/28 (Wed)

上午 8:45 檢錄, 9:00 比賽

Check-in starts at 8:45, and the competition begins at 9:00 AM.

下午 1:45 檢錄, 2:00 比賽

Check-in starts at 1:45, and the competition begins at 2:00 PM.

項 目 Event	項次 No.	組別 Category	人數 Athlete	賽別 Round	併項 Combined	項 目 Event	項次 No.	組別 Category	人數 Athlete	賽別 Round	併項 Combined
沙灘短跑 Beach Sprint	58	W 30+	7	決賽 Final		1 公里沙灘跑 1km Beach Run	93	M 30+	8	決賽 Final	
	59	W 35+	1	決賽 Final	併項 Combined		93 項頒獎 Award Ceremony				
	60	W 45+	1	決賽 Final			94	W 30+	5	決賽 Final	併項 Combined
	61	W 50+	3	決賽 Final			95	W 40+	1	決賽 Final	
	62	W 55+	2	決賽 Final			96	W 45+	1	決賽 Final	
	63	W 70+	1	決賽 Final			97	W 50+	3	決賽 Final	
	58~63 項頒獎 Award Ceremony						98	W 55+	2	決賽 Final	
	64	M 30+	12	預賽 Heat			99	W 65+	3	決賽 Final	
	65	M 35+	7	決賽 Final			100	W 70+	1	決賽 Final	
	66	M 40+	6	決賽 Final			94~100 項頒獎 Award Ceremony				
	67	M 45+	6	決賽 Final			101	M 30+	9	決賽 Final	併項 Combined
	68	M 50+	2	決賽 Final	併項 Combined		102	M 35+	8	決賽 Final	
	69	M 55+	6	決賽 Final			103	M 40+	12	決賽 Final	
	70	M 60+	2	決賽 Final	併項 Combined		104	M 45+	15	決賽 Final	
	71	M 65+	2	決賽 Final			105	M 50+	4	決賽 Final	併項 Combined
	72	M 75+	1	決賽 Final	106		M 55+	6	決賽 Final		
	65~72 項頒獎 Award Ceremony						107	M 60+	3	決賽 Final	
沙灘接力 Beach Relay	73	W 150+	1	決賽 Final	併項 Combined	救生板接力 Board Relay	101~108 項頒獎 Award Ceremony				
	74	M 90+	1	決賽 Final			109	M 120+	1	決賽 Final	
	75	M 120+	1	決賽 Final			109 項頒獎 Award Ceremony				
	76	M 135+	1	決賽 Final							
	73~76 項頒獎 Award Ceremony										
海浪游泳 Surf Race	77	W 30+	8	決賽 Final	併項 Combined						
	78	W 35+	5	決賽 Final							
	79	W 40+	3	決賽 Final							
	80	W 45+	1	決賽 Final							
	81	W 50+	3	決賽 Final							
	82	W 65+	1	決賽 Final							
	77~82 項頒獎 Award Ceremony										
	83	M 30+	11	決賽 Final	併項 Combined						
	84	M 35+	10	決賽 Final							
	85	M 40+	11	決賽 Final	併項 Combined						
	86	M 45+	9	決賽 Final							
	87	M 50+	3	決賽 Final							
	88	M 55+	4	決賽 Final							
	89	M 60+	1	決賽 Final							
90	M 65+	4	決賽 Final								
91	M 70+	1	決賽 Final								
92	M 75+	1	決賽 Final								
83~92 項頒獎 Award Ceremony											

2025 雙北世界壯年運動會海浪救生賽程表 5 月 29 日（星期四）
WMG 2025 Surf Lifesaving Event Schedule 5/29 (Thu)

上午 8：45 檢錄，9：00 比賽
 Check-in starts at 8:45, and the competition begins at 9:00 AM.

項 目 Event	項次 No.	組別 Category	人數 Athlete	賽別 Round	併項 Combined
3×1 公里沙灘跑接力 3×1km Beach Run Relay	110	M 90+	1	決 賽 Final	併項 Combined
	111	M 120+	2	決 賽 Final	
	112	M 135+	1	決 賽 Final	
	110～112 項頒獎 Award Ceremony				
團體海浪游泳 Surf Teams Race	113	W 105+	1	決 賽 Final	併項 Combined
	114	W 120+	1	決 賽 Final	
	115	M 105+	3	決 賽 Final	
	116	M 120+	2	決 賽 Final	
	117	M 135+	2	決 賽 Final	
	113～117 項頒獎 Award Ceremony				
海洋人接力 Ocean Man/Woman Relay	118	W 105+	1	決 賽 Final	併項 Combined
	119	M 105+	3	決 賽 Final	
	120	M 120+	1	決 賽 Final	
	118～120 項頒獎 Award Ceremony				